



**Erleben Sie mit uns Nepal,
„das höchste Land der Welt“!
13-tägige Nepal Delegationsreise inkl. Besuch eines
FLY & HELP Schulprojekts**

ab € 2.799 p.P.

Reisetermin: 16.11. – 28.11.2024*

**(Termin noch abhängig vom Flugplan der Airline, +/- 2 Tage)*

Nepal, das Land der hohen Berge und ehemalige Königreich im Herzen des Himalaya gehört zu den spektakulärsten Reisezielen weltweit. Lernen Sie mit uns das Land auf eine ganz besondere Art und Weise kennen.

Diese Reise zeigt Ihnen die Highlights des Landes verbunden mit dem Besuch eines FLY & HELP-Schulprojekts. Der Anblick hunderter glücklicher Kinderaugen wird Sie tief berühren und diese Reise unvergessen machen.



Ihr Reiseverlauf:

Tag 1 (Samstag, 16. November 2024): Abflug nach Kathmandu

Abflug von Frankfurt nach Kathmandu am Nachmittag
(Umsteigeverbindung).

Tag 2 (Sonntag, 17. November 2024): Ankunft in Kathmandu – Bhaktapur

(Gesamtstrecke: ca. 17 Km, Fahrzeit ca. 1 Std.)

Ankunft in der Hauptstadt Nepals am Vormittag, anschließend Transfer zu Ihrem Hotel in Bhaktapur: Hauptstadt des ehemaligen Malla-Reiches und der heutigen Hauptstadt der darstellenden Künste Nepals. Rest des Tages zur freien Verfügung. Sie können das Siddhi Memorial Krankenhaus besuchen oder am Pool des Hotels entspannen.

Übernachtung im 3*-Hotel: [Hotel Bhadgaon](#)

Tag 3 (Montag, 18. November 2024): Bhaktapur – Nagarkot

(Gesamtstrecke: ca. 32 Km, Fahrzeit ca. 2 Std.)

Am heutigen Vormittag besichtigen Sie die Stadt Bhaktapur. Bhaktapurs architektonisches Erbe steht bereits seit 1979 auf der UNESCO-Liste des Weltkulturerbes. Entdecken Sie die vielzähligen Tempel und die mit Holzreliefs verzierten Wohnhäuser.

Sie besichtigen den Bhaktapur Durbar Square, der am besten erhaltene Platz mit dem Palastgebäude und einer großen Ansammlung von Tempeln unterschiedlicher Bauart. Der Palast der 55 Fenster wurde während der Zeit von König Bhupatindra Malla im Jahr 1754 erbaut.

Am Nachmittag geht Ihre Fahrt weiter in das in einer Höhe von 2.195 Metern gelegene Nagarkot. Es ist bekannt für seinen Ausblick auf das Himalaya-Gebirge im Osten Nepals, einschließlich dem Mount Everest. Zudem haben Sie hier einen umschweifenden Panoramablick auf das Kathmandutal. Genießen Sie von Ihrem Hotel den Ausblick zum Sonnenuntergang.

(Die Sichtbedingungen sind wetterabhängig.)

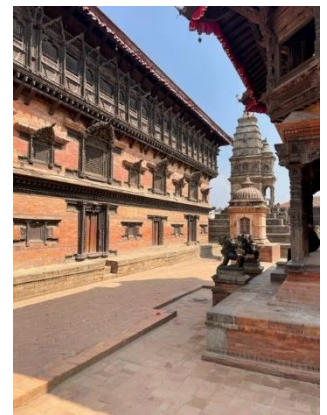
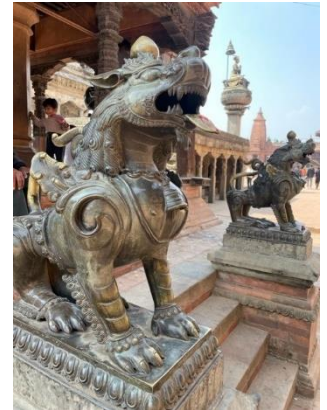
Übernachtung im 3*-Hotel: [Mystic Mountain Resort](#)

Tag 4 (Dienstag, 19. November 2024): Nagarkot – Patan - Kathmandu

(Gesamtstrecke: ca. 42 Km, Fahrzeit ca. 4 Std.)

Zum Sonnenaufgang können Sie noch ein letztes Mal den Blick auf das höchste Dach der Erde schweifen lassen, ehe die Fahrt nach dem Frühstück dann zurück nach Kathmandu geht.

Sie werden in Patan anhalten. Patan, die antike Stadt, einst ein eigenständiges Königreich, liegt auf der anderen Seite des Bagmati-Flusses südlich von Kathmandu. Ein Rundgang führt Sie



über den Patan Durbar Square. Der Platz bietet die schönste Ausstellung der Newari-Stadtarchitektur in Nepal.

Ihre Fahrt führt Sie weiter nach Kathmandu und Sie erleben einige der einzigartigen Sehenswürdigkeiten der Stadt. Sie besuchen die Boudhanath Stupa und den Pashuptinath Tempel.

Die Boudhanath Stupa ist eines der markantesten Denkmäler Nepals und mit einem Durchmesser von über 100 Metern eines der größten der Welt. Rund um den Stupa befinden sich sechs große und zahlreiche kleinere Klöster sowie Cafés, Restaurants und Geschäfte. Ein ständiger Menschenstrom umrundet den Stupa, dreht Gebetsmühlen und rezitiert Mantras.

Der Pashuptinath Tempel ist eine der wichtigsten Stätten des Hinduismus. Pilger, Priester, Gläubige, Tempel, Ashrams, Bilder, Inschriften und Einäscherungs-Ghats vermischen sich hier mit den Ritualen des täglichen Lebens entlang des Ufers des heiligen Bagmati-Flusses. Hier treffen Sie Sadhus, heilige Männer oder Mönche, die für ihre Güte verehrt werden. Mit einem Sadhu zu sprechen soll entweder äußerst verwirrend oder zutiefst aufschlussreich sein.



Übernachtung im 4*-Hotel: [Ramada Encore by Wyndham](#)

Tag 5 (Mittwoch, 20. November 2024): Kathmandu

Optional können Sie am frühen Morgen einen Panorama-Flug zu den höchsten Berggipfeln der Erde unternehmen. Die Maschinen mit ca. 16 Sitzreihen werden nur an den Fensterplätzen besetzt, so dass Sie die beste Aussicht genießen können. Während des Flugs sind die Stewards/essen behilflich bei der Benennung der Gipfel. Hier haben Sie die Gelegenheit den Mount Everest zu betrachten.

Den atemberaubenden Anblick des Dachs der Welt werden Sie für immer in Erinnerung behalten.

Preis pro Person: 289 € (Flugpreisänderungen vorbehalten)



Am heutigen Tag besuchen Sie den Dakshinkali Tempel, kommen am kleinen Städtchen Kirtipur vorbei und Sie besuchen den goldgelben Stupa Schrein von Swayambhunath. Dieses bedeutende buddhistische Heiligtum thront mit seiner goldenen Spitze auf einem bewaldeten Hügel. Aufzeichnungen über seine Geschichte reichen bis ins 5. Jahrhundert zurück. Man geht jedoch davon aus, dass seine Ursprünge älter sind.

Am Nachmittag besuchen Sie den Shantigria Café, bevor es für Sie zum Hotel zurück geht.

Übernachtung im 4*-Hotel: [Ramada Encore by Wyndham](#)



Tag 6 (Donnerstag, 21. November 2024): Kathmandu – Bandipur
(Gesamtstrecke: ca. 148 Km, Fahrzeit ca. 7 Std.)

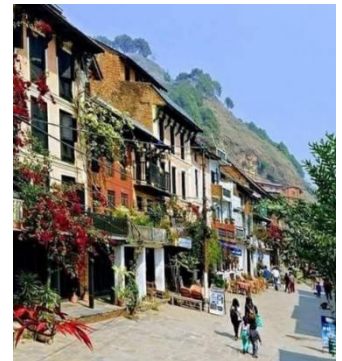
Nach dem Frühstück geht Ihre Fahrt nun weiter in den Westen des Landes nach Bandipur.

Während eines Halts an der Strecke werden Sie die Gelegenheit haben, eine der zahlreichen Hängebrücken Nepals zu begehen.



Bandipur liegt im Distrikt Tanahu in Zentral-Nepal und liegt auf einem schmalen etwa 200 m langen Sattel auf gut 1000 m Höhe zwischen zwei ca. 1300 m hohen Berggipfeln im Mahabharat-Gebirge. Nach Ihrer Ankunft in der Bergstadt haben Sie noch Zeit, um diese zu erkunden. Hier erleben Sie die Kultur hautnah. Schauen Sie den Einheimischen bei ihrem alltäglichen Leben zu und besichtigen Sie die Altstadt. Der Baustil der Newa Architektur spiegelt sich hier überall wider. Wie eine Art Fachwerkhaus sehen sie aus und bezaubern durch ihre Holzschnitzereien und ihre verschnörkelten Fenster. Hier ist die einheimische Kultur noch sehr lebendig.

Übernachtung z.B. im 4*-Boutique-Hotel in Bandipur: [The Old Inn](#)



Tag 7 (Freitag, 22. November 2024): Bandipur

Unternehmen Sie heute optional eine begleitete Wanderung zum Örtchen Ramkot. Diese beliebte Trekking-Strecke bietet malerische Ausblicke auf die umliegenden Berge und Täler und führt Sie in das Bergdorf Ramkot. Der Weg ist abwechslungsreich und führt Sie entlang der Bergrücken, durch Wälder und Felder und vorbei an gehüteten Ziegenherden. Die Wanderung dauert ca. 4 Stunden. Festes Schuhwerk wird empfohlen.

Am Nachmittag können Sie sich im Hotel entspannen.



Übernachtung z.B. im 4*-Boutique-Hotel in Bandipur: [The Old Inn](#)

Tag 8 (Samstag, 23. November 2024): Bandipur – Chitwan
(Gesamtstrecke: ca. 115 Km, Fahrzeit ca. 5-6 Std.)

Sie können morgens nocheinmals durch das Bergstädtchen Bandipur schlendern, ehe die Fahrt Sie heute in den Dschungel Nepals führt. Der Royal Chitwan National Park liegt in der subtropischen Tiefebene Nepals, dem Terai. Dieses UNESCO Weltkulturerbe ist ein weitgehend unberührtes Gebiet mit grünen und savannenartigen Ebenen und Urwald. Während Ihres Aufenthaltes sehen Sie bestimmt Hirsche, Antilopen und Krokodile. Sie haben aber auch gute Chancen, Panzernashörner in freier Natur zu sehen, und mit viel Glück erspähen Sie auch Leoparden, Bären oder wilde Elefanten. Erfreuen Sie sich an einer für Sie inkludierten Jeep Safari am Nachmittag.

Das Abendessen ist für Sie inkludiert.

Übernachtung im 4*-Hotel: [Green Mansions Jungle Resort](#)



Tag 9 (Sonntag, 24. November 2024): Chitwan

Das Resort bietet unzählige Möglichkeiten, den Dschungel zu erleben. Erfreuen Sie sich heute an einer für Sie inkludierten Einbaum-Kanufahrt, einer kurzen Dschungelwanderung und einer Dschungelsafari mit Elefanten.



Mittag- und Abendessen (bereits für Sie inkludiert).

Übernachtung im 4*-Hotel: [Green Mansions Jungle Resort](#)

Tag 10 (Montag, 25. November 2024): Syangdi in Chitwan – *** FLY & HELP Schulbesuch *** [Syangdi](#)



Für wunderbare und unvergessliche Momente sorgt der heutige Schulbesuch. Das Projektgebiet der [FLY & HELP Schule](#) liegt in der Ichhyakama Rural Municipality im nepalesischen Distrikt Chitwan.

In der Projektregion In Syangdi sind ca. 1.500 Menschen beheimatet. Viele von Ihnen leben hauptsächlich von der Landwirtschaft oder der Viehzucht. Es gibt keinen ausreichenden Zugang zu Trinkwasser, Elektrizität oder Gesundheitszentren. Die Schulkinder gehen zu Fuß zur Schule, oft auf unbefestigten Wegen. Während der Regenzeit (Juni - September) ist die Erreichbarkeit von Bergdörfern wie Syangdi zusätzlich erschwert.

In der Shree Chandeshwori Rastriya Basic School in Syangdi fehlt es an Räumen für die dort unterrichteten Kinder.

FLY & HELP ermöglicht den Abriss eines baufälligen Gebäudes und den Neubau eines Schulgebäudes mit drei Klassenräumen und einem Toilettenhäuschen mit zwei getrennten Kabinen bis zum Besuchstermin im November 2024.

Das Schulgelände wird eingezäunt, um Schutz vor Wildtieren zur gewährleisten. Es können nun mehr Kinder an der Schule aufgenommen werden. Zudem finden parallel und anschließend Workshops zu Themen wie frühkindliche Entwicklung, die Rolle von Sport und Bewegung im Bildungskontext, gesundheitliche Aufklärung oder gewaltfreie Kommunikation statt. Es handelt sich um ein wertvolles, nachhaltiges Bildungsprogramm für Kinder und Erwachsene, das langfristig in die Gemeinschaft wirkt. Sie verbringen heute einzigartige und emotionale Stunden mit den Kindern und Familien des Dorfes und weihen gemeinsam den Neubau ein.



Schule vorher



Beispiel einer neuen Schule

Übernachtung im 4*-Hotel: [Green Mansions Jungle Resort](#)

Tag 11 (Dienstag, 26. November 2024): Chitwan – Kathmandu
(Gesamtstrecke: ca. 245 Km, Fahrzeit ca. 8 Std.)

Heute ist der Weg das Ziel. Nach einem abschließenden Frühstück im Hotel geht es zurück nach Kathmandu. Sie verlassen langsam die üppige Vegetation und können die Landschaften Nepals noch ein letztes Mal auf dieser Fahrt an sich vorbeiziehen lassen. Am Nachmittag erreichen Sie die Hauptstadt. Sie haben noch Zeit für einen Bummel in der Stadt und einem gemeinsamen traditionellen Essen (optional), bei dem Sie die tollen Erlebnisse der Reise Revue passieren lassen können.



Übernachtung im 4*-Hotel: [Ramada Encore by Wyndham](#)

Tag 12 (Mittwoch, 27. November 2024): Rückreise Kathmandu – Deutschland

Am Morgen haben Sie die Möglichkeit das touristische Viertel der Stadt Thamel zu besuchen. Restaurants, Cafés, Bars und Souvenirshops reihen sich hier dicht aneinander. Sie können den Kathmandu Durbar Square besichtigen. Der Platz ist voller Leben. Die meisten der über 50 Denkmäler des Platzes stammen aus der Zeit der Malla-Könige. Im Innenhof des Königspalastes, Nasal Chowk, können Sie einige der schönsten Holzschnitzereien des ehemaligen Königreichs bestaunen.

Ihr Rückflug nach Deutschland startet heute. Voraussichtliche Ankunft in Deutschland am Morgen des Folgetages.

Tag 13 (Donnerstag, 28. November 2024): Ankunft Deutschland

(Flugzeiten abhängig vom Flugplan der Airlines, evtl. erfolgt die Ankunft in Deutschland bereits am Abend des 27. November 2024.)

*Zumutbare Programm- und Hoteländerungen vorbehalten.
Der exakte Reiseverlauf für 2024 hängt von den mitreisenden Spendern ab – finale Information erfolgt im
Frühling 2024. Die Hauptbestandteile der Reise bleiben gleich.*

Inklusivleistungen

- Flug mit renommierter Airline von Frankfurt/Main nach Kathmandu und zurück in der Economy Class (Umsteigeverbindung)
- Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- Besichtigung eines FLY & HELP Schulprojekts
- Transfers und Rundreise im Bus bzw. Geländewagen gemäß Reiseverlauf
- 10 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels/-Camps im Einzel- oder Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC
- 10 Frühstück, 3x Abendessen, 2x Mittagessen
- Eintrittspreise der im Reiseverlauf genannten Besichtigungspunkte
- Deutschsprachige Reiseleitung (Englischsprachige lokale Dschungelbegleitung in Chitwan)
- Mind. zeitweise Begleitung eines FLY & HELP Mitarbeiters
- Reisepreissicherungsschein (abgesichert durch tourVERS Touristik-Versicherungs-Service GmbH)

Termin und Preis pro Person im Doppelzimmer:

- 16.11. – 28.11.2024*

€ 2.799 p.P.

**(Termin noch abhängig vom Flugplan der Airline, +/- 2 Tage)*

Wunschleistungen

- Einzelzimmerzuschlag 499 €
- Foto-Panoramaflug (*) 289 €
() Derzeit gültiger Betrag. Änderungen vorbehalten. Dieser Ausflug wird nur vermittelt.*
- Upgrade Premium Economy oder Business Class Flüge auf Anfrage

50 € p.P. vom Reisepreis kommen der Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau in Nepal verwendet.

Ihre persönliche Reiseberaterin:



Jennifer Weißenfels

Tel.: 0214 / 7348 9548 (Mo.- Fr. 9-14 Uhr)

E-Mail an reisen@prime-promotion.de

Zusatzkosten

- **Visum:** Die Gebühr für ein 15 Tage gültiges Touristenvisum beträgt ca.30,- US-Dollar; ein Passfoto ist am Flughafen vorzulegen. Visagebühren können auch in Euro oder anderen konvertiblen Währungen bezahlt werden, die von der Bank am Flughafen zum Dollar-Tageskurs umgerechnet werden.
- **Trinkgelder:** In den Hotels wird meist ein Bedienungszuschlag von 10 Prozent auf die Rechnung gesetzt. Zusätzlich werden aber noch Trinkgelder erwartet; für kleinere Dienste werden üblicherweise 20 NR gegeben. In Restaurants gibt man Trinkgeld von 40 NR bzw. in den gehobeneren Restaurants von 10 Prozent. Taxifahrer erhalten nur bei besonderem Service Trinkgeld. Der lokale Reiseleiter erhält in der Regel pro Person und Tag 5 USD. Alle Trinkgelder sind freiwillig zu entrichten.

Nicht inklusive: Nicht im Reiseverlauf aufgeführte Mahlzeiten und Getränke, nicht im Reiseverlauf aufgeführte Eintrittsgelder und Ausflüge, persönliche Ausgaben, Reiseversicherung, Trinkgelder für Nicht-Inkludierte Verpflegungsleistungen, Visa Gebühren (falls nötig), örtliche Steuer-/Kulturabgaben (falls nötig).

Ihre Hotels und Camps der guten Mittelklasse:

Die Häuser verfügen über Restaurant und Bar. Die Doppelzimmer bzw. Einzelzimmer verfügen über Bad mit Dusche/WC. Safes und Telefon stehen im Zimmer bzw. an der Rezeption zur Verfügung. Hinweis: Hotel- und Freizeiteinrichtungen teilweise gegen Gebühr. Haartrockner können z.T. gegen Kautions an der Rezeption ausgeliehen werden. Bitte beachten Sie, dass die nepalesische Hotelklassifizierung von europäischen Standards abweichen kann.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

RÜCKTRITTSGEBÜHREN

Bis zum 31. Tag vor Reiseantritt 25%.

Ab dem 30. Tag vor Reiseantritt 50%.

Ab dem 20. Tag vor Reiseantritt 75%.

Ab dem 7. Tag oder bei Nichtantritt der Reise 100% des Reisepreises.

Eine Reiserücktrittskosten-Versicherung ist nicht im Reisepreis eingeschlossen. Der Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung und weitergehender Versicherungen der ERGO Versicherung wird empfohlen.

ALLGEMEINE BEDINGUNGEN

BUCHUNGSBESTÄTIGUNG

Alle Buchungen müssen in schriftlicher Form von uns bestätigt werden (per eMail oder Postweg). Bei Buchung der Reise ist eine Anzahlung i.H.v. 20% des Gesamtreisepreises fällig. Die Restzahlung ist fällig 45 Tage vor Reiseantritt.

WEITERE INFORMATIONEN:

Mindestteilnehmer 16 Personen – Bei Nichterreichen wird die Reise bis spätestens 60 Tage vor Abreise abgesagt. Für Menschen mit körperlichen Behinderungen nur eingeschränkt durchführbar. Bitte nehmen Sie hierzu Kontakt mit uns auf.

IMPFVORSCHRIFTEN

Vorgeschriebene Impfungen

Keine bei Einreise direkt aus Europa.

Empfohlene Impfungen

Hepatitis A, Typhus, für Individualreisende zusätzlich Meningitis.

Malaria Risiko nur regional, dort allgemeine Schutzmaßnahmen beachten.

Medikament (Stand-by-Therapie) zur Behandlung von Malaria ggfls. mitführen.

REISEGEPÄCKBESCHRÄNKUNGEN

Aus Gründen der Verladung in den Bussen bitten wir Sie, weiche Taschen anstelle von Hartschalenkoffern mitführen, die ein Gewicht von 20 kg nicht überschreiten.

EIN- bzw. AUSREISEBESTIMMUNGEN

Bitte beachten Sie die aktuellen Einreiseinformationen des Auswärtigen Amtes:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/nepal-node>

Achtung: Einreisebestimmungen können sich kurzfristig ändern! Alle angegebenen Informationen sind vorbehaltlich Änderungen und Abweichungen angegeben. Für die Einhaltung der Reisebestimmungen ist grundsätzlich jeder Reiseteilnehmer selbst verantwortlich.

HINWEIS

Die Veranstaltung wird ggf. von Fotografen und Kamerateams begleitet. Die Gäste nehmen zustimmend zur Kenntnis, dass die im Rahmen der Veranstaltung gefertigten Aufnahmen für redaktionelle und werbliche Zwecke von der Prime Promotion GmbH und der Reiner Meusch Stiftung FLY & HELP genutzt werden dürfen.

Sie erhalten zwei Mal im Jahr unseren Reisenewsletter. Sollte dies nicht gewünscht sein, können Sie diesen unter reisen@prime-promotion.de abbestellen.

Reiseveranstalter: Prime Promotion GmbH, Langstraße 10, 57612 Kropbach

Es gelten die [AGB des Reiseveranstalters](#) und Sonderregelungen für zusätzlich gebuchte Ausflüge vom lokalen Anbieter.