



**Erleben Sie mit uns Nepal,  
„das höchste Land der Welt“!  
13-tägige Nepal Delegationsreise inkl. Besuch eines  
FLY & HELP Schulprojekts**

**ab € 2.199 p.P.**

**Reisetermin: oder 14.03.-26.03.2023\***

*\*(Termin noch abhängig vom Flugplan der Airline, +/- 2 Tage)*

**Nepal, das Land der hohen Berge und ehemalige Königreich im Herzen des Himalayas gehört zu den spektakulärsten Reisezielen weltweit. Lernen Sie mit uns das Land auf eine aktive und ganz besondere Art und Weise kennen. Diese Reise zeigt Ihnen die Highlights des Landes verbunden mit dem Besuch eines FLY & HELP-Schulprojekts. Der Anblick hunderter glücklicher Kinderaugen wird Sie tief berühren und diese Reise unvergessen machen.**



## Ihr Reiseverlauf:

### **Tag 1 (Dienstag, 14. März 2023): Abflug nach Kathmandu**

Abflug von Frankfurt nach Kathmandu am Nachmittag (Umsteigeverbindung).

### **Tag 2 (Mittwoch, 15. März 2023): Ankunft in Kathmandu**

Ankunft in der Hauptstadt Nepals am Vormittag, anschließend Transfer zu Ihrem Hotel in Kathmandu. Rest des Tages zur freien Verfügung. Das Hotel liegt mitten im belebten Touristenviertel Thamel mit gutem Überblick über die Stadt.

Übernachtung im 3\*-Hotel: [Arts Kathmandu](#)

### **Tag 3 (Donnerstag, 16. März 2023): Kathmandu – Nagarkot**

*(Gesamtstrecke: ca. 32 Km, Fahrzeit ca. 2 Std.)*

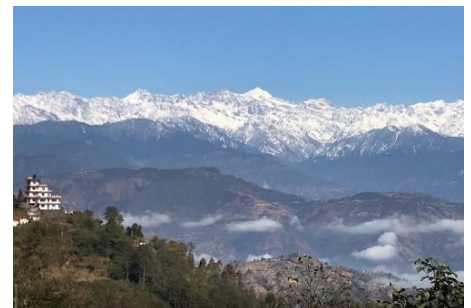
Den heutigen Tag beginnen Sie mit einer Rundfahrt durch Kathmandu und erleben einige der einzigartigen Sehenswürdigkeiten der Stadt.

Kathmandus Touristenattraktion Nummer eins, der Kathmandu Durbar Square, ist voller Leben. Die meisten der über 50 Denkmäler des Platzes stammen aus der Zeit der Malla-Könige. Im Innenhof des Königspalastes, Nasal Chowk, können Sie einige der schönsten Holzschnitzereien des ehemaligen Königreichs bestaunen.



Im Anschluss besuchen Sie den goldgelben Stupa Schrein von Swayambhunath, eines der bedeutendsten buddhistische Heiligtümer, bevor es zum Patan Durbar Square weitergeht. Dies ist als Zentrum der bildenden Künste und des Kunsthandwerks bekannt und wurde als eine der schönsten städtischen Straßenlandschaften der Welt ausgezeichnet.

Weiter geht es zum Bhaktapur Durbar Square, den Platz des alten Königspalastes von Bhaktapur; die Tempelanlage Boudhanath Stupa sowie den Pashuptinath Tempel, eine der wichtigsten Tempelstätten des Hinduismus.



Ihre Fahrt führt nun weiter von Kathmandu zu einem der landschaftlich schönsten Orte im Distrikt Bhaktapur, dem auf einer Höhe von 2.195 Metern gelegenen Nagarkot. Es ist bekannt für seinen Ausblick auf das Himalaya-Gebirge im Osten Nepals einschließlich dem Mount Everest. Zudem haben Sie hier einen umschweifenden Panoramablick auf das Kathmandutal. Genießen Sie von Ihrem Hotel den Ausblick zum Sonnenuntergang.

Übernachtung im 3\*-Hotel: [Himalayan Villa](#)

### **Tag 4 (Freitag, 17. März 2023): Nagarkot – Kathmandu**

*(Gesamtstrecke: ca. 32 Km, Fahrzeit ca. 2 Std.)*

Zum Sonnenaufgang können Sie noch ein letztes Mal den Blick auf das höchste Dach der Erde schweifen lassen, ehe die Fahrt nach dem Frühstück dann zurück nach Kathmandu geht.



In der Umgebung der Hauptstadt gibt es weitere beeindruckende Sehenswürdigkeiten zu besichtigen. Entdecken Sie heute die Tempelanlage Boudhanath Stupa sowie den Pashuptinath Tempel, eine der wichtigsten Tempelstätten des Hinduismus.

Am Nachmittag ist für Sie ein Rundgang im Patan Durbar Square organisiert, sowie der Besuch des Patan Museums. Patan, die antike Stadt, war einst ein Königreich für sich. Der Platz bietet die schönste Ausstellung der Newari-Stadtarchitektur in Nepal. Das Patan Museum zeigt die traditionelle sakrale Kunst Nepals.

Bevor es für Sie zu Ihrem Hotel geht, kommen Sie an einem tibetischen Markt vorbei und können deren Handwerkskunst und Produkte entdecken.

Übernachtung im 3\*-Hotel: [Arts Kathmandu](#)



### **Tag 5 (Samstag, 18. März 2023): Kathmandu**

Bei dem ganztägigen für Sie inkludierten Ausflug geht es zur Chovar Schlucht, dem Tempel Dakshankali und der antiken Stadt Kirtipur.

Ihr Ausflug führt Sie zunächst zur Chovar Schlucht. Der Legende nach schnitt Manjushree, ein Heiliger aus China, den Berg mit seinem magischen Schwert, um das Wasser aus dem Kathmandu-Talsee abzulassen.

Sie werden anschließend den Dakshinkali Tempel, der Kali gewidmet ist, besuchen und dann das kleine Städtchen Kirtipur entdecken, welches Ihnen malerische Straßen, gesäumt von kunstvollen Häusern und Tempelplätzen bietet.

Übernachtung im 3\*-Hotel: [Arts Kathmandu](#)



### **Tag 6 (Sonntag, 19. März 2023): Kathmandu – Pokhara**

*(Gesamtstrecke: ca. 200 Km, Fahrzeit ca. 7-8 Std.)*

Dieser Tag Ihrer Reise führt Sie gleich morgens nach Pokhara. Hier erwartet Sie ein atemberaubendes Naturschauspiel. Seen, Berge, Schluchten und Wasserfälle bahnen sich ihren Weg und zaubern eine besondere Landschaft. Pokhara ist perfekt für einen Spaziergang mit Blick auf den Himalaya. Der Anblick ist friedvoll und entführt Sie in eine andere Welt. Bewahren Sie sich diesen besonderen Moment.



Nachdem Sie im Hotel eing检eckt haben, ist am späten Nachmittag eine Stunde Bootsfahrt auf dem Phewa See für Sie inkludiert: Bei dieser Bootsfahrt kommt die im Sonnenlicht schimmernde Wasserfläche vor den gewaltigen Bergriesen des Himalayas noch besser zur Geltung und sorgt für unvergessliche Reiseerlebnisse im Hochland von Nepal.

Übernachtung im 3,5\*-Hotel: [The White Pearl](#)

### **Tag 7 (Montag, 20. März 2023): Pokhara – Bandipur**

*(Gesamtstrecke: ca. 80 Km, Fahrzeit ca. 3,5 Std.)*

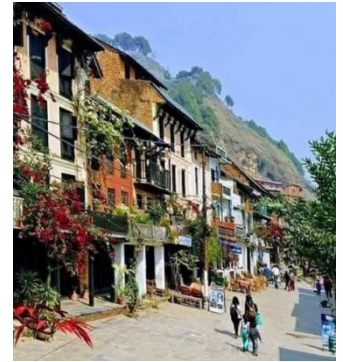
Heute beginnt Ihr Tag sehr früh. Sie fahren auf die Aussichtsplattform Sarangkot um einen beeindruckenden Sonnenaufgang über dem Himalaya miterleben zu können.

Anschließend werden Sie, mit Halt am Bindhyabasini Tempel, zurück zum Hotel gefahren, um dort Ihr Frühstück zu genießen. Im Anschluss brechen Sie dann zu Ihrem nächsten Reiseziel auf.

Ihrer Reise geht weiter in die Bergstadt Bandipur. Bandipur liegt im Distrikt Tanahu in Zentral-Nepal und liegt auf einem schmalen etwa 200m langen Sattel auf gut 1000 m Höhe zwischen zwei ca. 1300 m hohen Berggipfeln im Mahabharat-Gebirge.

Nach Ihrer Ankunft in der Bergstadt haben Sie noch Zeit, um diese zu erkunden. Hier erleben Sie die Kultur hautnah. Schauen Sie den Einheimischen bei ihrem alltäglichen Leben zu und besichtigen Sie die Altstadt. Der Baustil der Newa Architektur spiegelt sich hier überall wider. Wie eine Art Fachwerkhaus sehen sie aus und bezaubern durch ihre Holzschnitzereien und ihre verschnörkelten Fenster. Hier ist die einheimische Kultur noch sehr lebendig.

Übernachtung z.B. im 4\*-Boutique-Hotel in Bandipur: [The Old Inn](#)



### **Tag 8 (Dienstag, 21. März 2023): Bandipur – Nawalparasi in Chitwan**

(Gesamtstrecke: ca. 155 Km, Fahrzeit ca. 5 Std.)

Sie können morgens noch einmal durch das Bergstädtchen Bandipur schlendern, ehe die Fahrt Sie heute in den Dschungel Nepals führt.

Der Royal Chitwan National Park liegt in der subtropischen Tiefebene Nepals, dem Terai. Dieses UNESCO Weltkulturerbe ist ein weitgehend unberührtes Gebiet mit grünen und savannenartigen Ebenen und Urwald. Während Ihres Aufenthaltes sehen Sie bestimmt Hirsche, Antilopen und Krokodile. Sie haben aber auch gute Chancen, Panzernashörner in freier Natur zu sehen, und mit viel Glück erspähen Sie auch Leoparden, Bären oder wilde Elefanten.

Das Abendessen ist für Sie inkludiert.

Übernachtung im: [Nana Jungle Resort](#)



### **Tag 9 (Mittwoch, 22. März 2023): Nawalparasi in Chitwan - \*\*\* FLY & HELP**

#### **Schulbesuch \*\*\* Kuleni**

(Gesamtstrecke: ca. 80 Km, Fahrzeit ca. 3 Std.)

Für wunderbare und unvergessliche Momente sorgt der heutige Schuleröffnung bei Kuleni:

Die [Schule Shree Saraswoti Primary School](#) in Kuleni besteht seit 1998 aus drei alten Gebäuden. Seit Februar 2022 werden mit dem [FLY & HELP Projekt](#) ein neues Klassengebäude mit drei Klassenzimmern und neue Toiletten gebaut. Zudem finden parallel und anschließend EEICEP Workshops (Förderprogramm für die lokale Gemeinschaft) statt. Mit diesen Maßnahmen erhält die Gemeinde Unterstützung und Richtlinien zur Förderung der Gemeinschaft und zur Verbesserung des Lernumfelds. Nach Fertigstellung des Gebäudes und Abschluss der Maßnahmen (voraussichtlich im Feb. 2023) wird die Schule 150 Kindern einen Schulplatz in einer neuen und kindgerechten Schule bieten können.

Das Abendessen ist für Sie inkludiert.

Übernachtung im: [Nana Jungle Resort](#)



Altes Schulgebäude



Bau neuer Klassenräume

### **Tag 10 (Donnerstag, 23. März 2023): Nawalparasi in Chitwan**

Erfreuen Sie sich an einer für Sie inkludierten Jeep Safari, Kanufahrt, einer Dorfwanderung oder einer Dschungelerkundung. Das Resort bietet unzählige Möglichkeiten, den Dschungel

zu erleben. Mittag- und Abendessen (bereits für Sie inkludiert) sowie eine weitere Übernachtung in Ihrem Camp.

**Tag 11 (Freitag, 24. März 2023): Nawalparasi in Chitwan – Kathmandu**

*(Gesamtstrecke: ca. 245 Km, Fahrzeit ca. 7 Std.)*

Nach einem abschließenden Frühstück im Hotel geht es zurück nach Kathmandu. Sie verlassen langsam die üppige Vegetation und können die Landschaften Nepals noch ein letztes Mal auf dieser Fahrt an sich vorüberziehen lassen. Am Nachmittag erreichen Sie die Hauptstadt. Sie haben noch Zeit für einen Bummel in der Stadt oder ein gemütliches Essen (optional), bei dem Sie die tollen Erlebnisse der Reise Revue passieren lassen können.



Übernachtung im 3\*-Hotel: [Arts Kathmandu](#)

**Tag 12 (Samstag, 25. März 2023): Rückreise Kathmandu - Deutschland**

Heute geht Ihr Rückflug nach Deutschland. Voraussichtliche Ankunft in Deutschland am Morgen des Folgetages.

**Tag 13 (Sonntag, 26. März 2023): Ankunft Deutschland**

*(Flugzeiten abhängig vom Flugplan der Airlines, evtl. erfolgt die Ankunft in Deutschland bereits am Abend des 25. März 2023.)*

*Zumutbare Programm- und Hoteländerungen vorbehalten.*

**Inklusivleistungen**

- Flug mit renommierter Airline von Frankfurt/Main nach Kathmandu und zurück in der Economy-Class (Umsteigeverbindung)
- Flughafensteuern und Sicherheitsgebühren
- Besichtigung von mindestens einem FLY & HELP Schulprojekt
- Transfers und Rundreise im Minibus bzw. Geländewagen (bei Schulbesuchen) gemäß Reiseverlauf
- 10 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels/-Camps im Einzel- oder Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC
- 10 Frühstück, 2x Vollpension (mit 3x Abendessen)
- Eintrittspreise der im Reiseverlauf genannten Besichtigungspunkte
- Deutschsprachige Reiseleitung (Englischsprachige Reiseleitung während des Aufenthalts im Chitwan Nationalpark)
- Reisepreissicherungsschein *(abgesichert durch tourVERS Touristik-Versicherungs-Service GmbH)*

**Termin und Preis pro Person im Doppelzimmer:**

- 14.03.-26.03.2023 **€ 2.199 p.P.**

*\*(Termin noch abhängig vom Flugplan der Airline, +/- 2 Tage)*

**Wunschleistungen**

- Einzelzimmerzuschlag 399 €
- Foto-Panoramaflug (\*) 239 €  
*(\*) Derzeit gültiger Betrag. Änderungen vorbehalten. Dieser Ausflug wird nur vermittelt.*
- Upgrade Premium Economy oder Business Class Flüge auf Anfrage

**50 € p.P. vom Reisepreis kommen der Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau in Nepal verwendet.**

### **Ihre Hotels und Camps der guten Mittelklasse:**

Die Häuser verfügen über Restaurant und Bar. Die Doppelzimmer bzw. Einzelzimmer verfügen über Bad mit Dusche/WC. Safes und Telefon stehen im Zimmer bzw. an der Rezeption zur Verfügung. Hinweis: Hotel- und Freizeiteinrichtungen teilweise gegen Gebühr. Haartrockner können gegen Kautions an der Rezeption ausgeliehen werden

*Zumutbare Programm- und Hoteländerungen vorbehalten.*

### **Zusatzkosten**

- **Visum:** Die Gebühr für ein 30 Tage gültiges Touristenvisum beträgt ca. 50,- US-Dollar; ein Passfoto ist am Flughafen vorzulegen. Visagebühren können auch in Euro oder anderen konvertiblen Währungen bezahlt werden, die von der Bank am Flughafen zum Dollar-Tageskurs umgerechnet werden.
- **Trinkgelder:** In den Hotels wird meist ein Bedienungszuschlag von 10 Prozent auf die Rechnung gesetzt. Zusätzlich werden aber noch Trinkgelder erwartet; für kleinere Dienste werden üblicherweise 20 NR gegeben. In Restaurants gibt man Trinkgeld von 40 NR bzw. in den gehobeneren Restaurants von 10 Prozent. Taxifahrer erhalten nur bei besonderem Service Trinkgeld. Der lokale Reiseleiter erhält in der Regel pro Person und Tag 5 USD.

**Nicht inklusive:** Nicht im Reiseverlauf aufgeführte Mahlzeiten und Getränke, nicht im Reiseverlauf aufgeführte Eintrittsgelder und Ausflüge, persönliche Ausgaben, Reiseversicherung, Trinkgelder für Nicht-Inkludierte Verpflegungsleistungen, Visa Gebühren (falls nötig).

## **ALLGEMEINE INFORMATIONEN**

**Mindestteilnehmerzahl:** 16 Personen – Bei Nichterreichen wird die Reise bis spätestens 60 Tage vor Abreise abgesagt. Maximale Teilnehmerzahl: 30 Personen.

Für Menschen mit körperlichen Behinderungen nur eingeschränkt durchzuführen. Bitte nehmen Sie hierzu Kontakt mit uns auf.

### **RÜCKTRITTSGEBÜHREN**

Bis zum 31. Tag vor Reiseantritt 25%.

Ab dem 30. Tag vor Reiseantritt 50%.

Ab dem 20. Tag vor Reiseantritt 75%.

Ab dem 7. Tag oder bei Nichtantritt der Reise 100% des Reisepreises.

*Eine Reiserücktrittskosten-Versicherung ist nicht im Reisepreis eingeschlossen. Der Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung und weitergehender Versicherungen der ERGO Versicherung wird empfohlen.*

## **ALLGEMEINE BEDINGUNGEN**

### **BUCHUNGSBESTÄTIGUNG**

Alle Buchungen müssen in schriftlicher Form von uns bestätigt werden (per eMail oder Postweg). Bei Buchung der Reise ist eine Anzahlung i.H.v. 20% des Gesamtreisepreises fällig. Die Restzahlung ist fällig 45 Tage vor Reiseantritt.

### **IMPFVORSCHRIFTEN**

#### Vorgeschriebene Impfungen

Keine bei Einreise direkt aus Europa.

#### Empfohlene Impfungen

Hepatitis A, Typhus, für Individualreisende zusätzlich Meningitis.

Malaria Risiko nur regional, dort allgemeine Schutzmaßnahmen beachten.

Medikament (Stand-by-Therapie) zur Behandlung von Malaria ggfls. mitführen.

### **REISEGEPÄCKBESCHRÄNKUNGEN**

Aus Gründen der Verladung in den Bussen bitten wir Sie, weiche Taschen anstelle von Hartschalenkoffern mitführen, die ein Gewicht von 20 kg nicht überschreiten.

### **EIN- bzw. AUSREISEBESTIMMUNGEN**

Alle Reisenden müssen vor Abflug ein [Online-Formular](#) ausfüllen und den damit generierten Barcode bei Check-in als Ausdruck oder Screenshot vorweisen.

Für alle Einreisenden nach Nepal ist ein Nachweis über die vollständige COVID-19-Impfung oder ein negativer PCR-Test. negativer PCR-Test (Gene Xpert/True NAAT oder äquivalenter Test) vorzulegen, der bei Abflug nicht älter als 72 Stunden sein darf.

Für die Einreise benötigt man ein Visum, das bei der Einreise an Grenzübergangsstellen nach Nepal oder am Flughafen Kathmandu erteilt wird. Die Gebühr für ein 30 Tage gültiges Touristenvisum beträgt ca. 50,- US-Dollar; **ein Passfoto ist am Flughafen vorzulegen**. Visagebühren können auch in Euro oder anderen konvertiblen Währungen bezahlt werden, die von der Bank am Flughafen zum Dollar-Tageskurs umgerechnet werden. Kinder unter zehn Jahren bezahlen keine Visagebühr.

Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass, der über das Reiseende hinaus mindestens 6 Monate gültig ist

Für die Ausreise aus Nepal auf dem Luftweg besteht derzeit weder Impfnachweis- noch PCR-Test-Pflicht und ein [Online-Formular](#) muss ausgefüllt werden. Zusätzlich sind die Erfüllung der Vorschriften der Zielländer bei Abflug nachzuweisen.

Reisende sollten direkt nach Erteilung prüfen, ob das Visum tatsächlich den gewünschten Zeitraum umfasst. Ansonsten führt dies zu Problemen bei der Ausreise, u.a. zu empfindlichen Strafgebühren, ohne deren Bezahlung keine Ausreise gewährt wird.

Es gelten die aktuellen Einreisebestimmungen des Landes. Nähere Informationen unter:

[www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

Reisenden wird empfohlen, sich wegen Visa, die in Nepal für Drittländer (z. B. für Indien) benötigt werden, nur direkt an die entsprechenden Botschaften zu wenden und sie nicht durch Reisebüros oder andere Vermittler einholen zu lassen (Ausnahme: Gruppenvisa für Tibet). So vermeidet man die Eintragung eines gefälschten Visums, mit dem es schon bei der Ausreise aus Nepal zu Komplikationen kommen kann. Probleme bei Reisedokumenten, die Visa anderer Staaten enthalten gibt es nicht.

Reisende, die über Indien kommen und Nepal wieder nach Indien verlassen möchten, sollten sich rechtzeitig über die geänderten indischen Visa-Vorschriften bei der nächsten indischen Vertretung zu informieren.

**Achtung:** Einreisebestimmungen können sich kurzfristig ändern! Alle angegebenen Informationen sind vorbehaltlich Änderungen und Abweichungen angegeben. Für die Einhaltung der Reisebestimmungen ist grundsätzlich jeder Reiseteilnehmer selbst verantwortlich.

#### **HINWEIS**

Die Veranstaltung wird ggf. von Fotografen und Kamerateams begleitet. Die Gäste nehmen zustimmend zur Kenntnis, dass die im Rahmen der Veranstaltung gefertigten Aufnahmen für redaktionelle und werbliche Zwecke von der Prime Promotion GmbH und der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP genutzt werden dürfen.

Sie erhalten zwei Mal im Jahr unseren Reisenewsletter. Sollte dies nicht gewünscht sein, können Sie diesen unter [reisen@prime-promotion.de](mailto:reisen@prime-promotion.de) abbestellen.

Reiseveranstalter: Prime Promotion GmbH, Langstraße 10, 57612 Kropbach

Es gelten die [AGB des Reiseveranstalters](#).