



**Erleben Sie die Highlights dieses  
Sehnsuchtslandes auf aktive Art!**

**12-tägige  
Wanderrundreise Südafrika**

**Sensationell: ab 2.999 € p. P.**

**25.10.2026 – 05.11.2026**

## Tag 1 – Sonntag, 25.10.2026: Abflug aus Frankfurt am Main

Ihre Reise beginnt mit einem **Nachtflug** ab Frankfurt/Main. Lehnen Sie sich zurück, entspannen Sie sich an Bord und freuen Sie sich auf die kommenden Abenteuer in Südafrika.

---

## Tag 2 – Montag, 26.10.2026: Ankunft in Kapstadt

(Tagesfahrtstrecke: ca. 40 km, Fahrzeit: ca. 1 Stunde)

Bei der Ankunft in Kapstadt werden Sie von Ihrer Reiseleitung ganz herzlich am Flughafen begrüßt. Nun geht es zu Ihrem Hotel an der Victoria & Alfred Waterfront gelegen. Nachdem Sie eingecheckt haben (kein Early-Check-In inklusive, offizielle Check-In Zeit: 14 Uhr!) und sich etwas frisch gemacht haben, beginnt Ihr Abenteuer mit einer Erkundungstour durch **Kapstadt zu Fuß**. Am Abend lädt das Harbour Haus zum Fang des Tages aus dem Meer ein (nicht inklusive).

**Optional** können Sie am Nachmittag folgenden Ausflug buchen:

Robben Island – Geschichte zum Greifen nah

Ein Ort, der bewegt: Mit der Fähre setzen Sie zur weltberühmten Gefängnisinsel Robben Island über, wo Nelson Mandela viele Jahre inhaftiert war. Während der rund einstündigen Überfahrt genießen Sie beeindruckende Blicke auf Kapstadt und den Tafelberg. Auf der Insel erwartet Sie eine geführte Tour durch das ehemalige Gefängnis – oft begleitet von früheren Insassen –, die einen tiefen, authentischen Einblick in Südafrikas bewegte Vergangenheit gewährt. Ein stilles, starkes Erlebnis, das nachwirkt.

**Übernachtung im [Onomo Waterfront](#)**

---

## Tag 3 – Dienstag, 27.10.2026: Kirstenbosch und der Tafelberg

(Tagesfahrtstrecke: ca. 50 km, Fahrzeit: ca. 1,5 Stunden)

Nach dem Frühstück brechen Sie mit dem Reisebus auf zum **Botanischen Garten Kirstenbosch**. Der Garten beheimatet unzählige Arten von Fynbos, die nur am Kap wachsen. Zeit, um den Garten in Ruhe zu bewundern, bevor Sie den **Aufstieg zum Gipfel des Tafelbergs** von hier aus beginnen. Auch entlang des Wegs werden Sie immer wieder Proteas und andere Fynbos Arten begegnen und mit etwas Glück den Klipschiffer, der auf dem Berg sein Zuhause hat, zu sehen bekommen. Am Ziel angekommen, genießen Sie die herrliche Aussicht über die Stadt aus 1086 Meter Höhe und wandern oben auf der "Tischplatte" etwas herum. Die Abfahrt erfolgt mit der drehenden Gondel, wo der Reisebus auf Sie wartet. Am Abend lädt der City Grill zu einem Grillteller der etwas anderen Art ein (nicht inklusive).

**Verpflegung: Frühstück**

**Übernachtung im [Onomo Waterfront](#)**

---

## Tag 4 – Mittwoch, 28.10.2026: Lions Head und Kap der Guten Hoffnung

(Tagesfahrtstrecke: ca. 200 km, Fahrzeit: ca. 4 Stunden)

Am frühen Morgen bringt Sie der Reisebus zum Fuss des Lions Head. Die anspruchsvolle Wanderung zum Gipfel dauert ca. 2 Stunden und bietet Ihnen eine ganz andere Perspektive über Clifton und Camps Bay. Im Anschluss erfolgt das Frühstück im Hotel.

**Optionales Ausflugspaket:** Nach ein wenig Zeit, sich etwas Frisch zu machen, geht es entlang der Atlantikküste und über den Chapman's Peak Drive zum Kap der Guten Hoffnung. Vom Leuchtturm am Cape Point aus gibt es verschiedene kurze Wanderwege, die Sie genießen können. Auf der Rückfahrt in Richtung Kapstadt machen Sie in Fish Hoek halt und genießen in der Fish Hoek Galley ein frühes Abendessen (nicht inklusive).

**Verpflegung: Frühstück**

**Übernachtung im [Onomo Waterfront](#)**

---

### **Tag 5 – Donnerstag, 29.10.2026: Promenaden-Spaziergang und Camps Bay**

*(Tagesfahrtstrecke: ca. 20 km, Fahrzeit: ca. 30 Minuten)*

Der heutige Tag steht Ihnen zur freien Verfügung, um die Waterfront zu erkunden oder entlang der Sea Point Promenade bis nach Camps Bay zu laufen. Der Reisebus steht zur Verfügung für den Transfer zurück zum Hotel - Zeitliche Absprache mit Ihrer Reiseleitung. Am Abend lädt das GOLD Restaurant zu einer kulinarischen Reise durch den afrikanischen Kontinent ein (nicht inklusive).

**Optionale** Ausflugsmöglichkeiten:

Option 1: Bo-Kaap Cooking Tour - Kulinarik & Kultur in Kapstadt (ca. 10:30 Uhr bis 14:00 Uhr)

Erleben Sie die farbenfrohe Welt des Bo-Kaap und entdecken Sie die reiche kap-malaisische Kultur bei einem geführten Rundgang durch das historische Viertel. Inmitten duftender Gewürze und lebendiger Gassen lernen Sie bei einer lokalen Gastgeberin, traditionelle Spezialitäten wie Curry, Samosas oder Rotis zuzubereiten. Beim gemeinsamen Kochen und Essen öffnen sich Türen in eine herzliche Gemeinschaft – ein unvergessliches Erlebnis für alle Sinne.

Option 2: Bootsfahrt in der Bay - Kapstadt vom Wasser aus erleben (ca. 16 Uhr bis 17:30 Uhr)

Leinen los! Bei einer entspannten einstündigen Bootsfahrt entlang der malerischen Küste Kapstadts genießen Sie herrliche Ausblicke auf den Tafelberg, die Skyline der Stadt und – mit etwas Glück – vorbeiziehende Delfine oder Robben. Der Blick vom Wasser aus eröffnet eine neue Perspektive auf die Schönheit der Kapregion und bietet perfekte Fotomotive in maritimer Atmosphäre. Ein kurzer, aber eindrucksvoller Ausflug aufs Meer. Dauer: 1-1,5 Std.

*(Bitte beachten Sie: Bei Buchung beider Ausflüge bleibt nur wenig Zeit für den Stadtpaziergang.)*

**Verpflegung: Frühstück**

**Übernachtung im [Onomo Waterfront](#)**

---

### **Tag 6 – Freitag, 30.10.2026: Kapstadt – Hermanus: Cliff Path Wanderung**

*(Tagesfahrtstrecke: ca. 200 km, Fahrzeit: ca. 3 Stunden)*

Heute verlassen Sie Kapstadt und fahren über den schönen Clarens Drive (R43) entlang der False Bay über Rooiels, Betty's Bay und Kleinmond in die Overberg Region. In Hermanus angekommen haben sie die Möglichkeit, mit etwas Glück von Land aus bei einem Spaziergang entlang der Cliff Path Wale zu beobachten. Am Abend lädt das Burgundy Restaurant zum Essen ein (nicht inklusive).

**Verpflegung: Frühstück**

**Übernachtung in [Harbour House](#)**

---

**Tag 7 – Samstag, 31.10.2026: Hermanus: Fynbos Wanderung und Walbeobachtung**  
(Tagesfahrtstrecke: ca. 80 km, Fahrzeit: ca. 2 Stunden)

Heute erkunden Sie die umliegende Region um Stanford und Hermanus zu Fuss auf einer geführten Fynbos Wanderung.

**Optionales Ausflugspaket:** Am Nachmittag machen Sie eine Bootsfahrt zur Beobachtung der Wale in der Bucht. Zum Abendessen verschwinden Sie heute in einer Höhle, das Restaurant Bietang's Cave lädt zum Essen ein (nicht inklusive).

**Verpflegung: Frühstück**

**Übernachtung in [Harbour House](#)**

---

**Tag 8 – Sonntag, 01.11.2026: Hemel en Aarde Valley**

Entspannen Sie heute ganz in Ruhe oder erkunden Sie die Weinregion auf eigene Faust. Das Mittagessen im Hotel ist für Sie eingeschlossen.

**Optionales Ausflugspaket:** Heute verbringen Sie den Tag auf dem Creation Weingut. Zuerst steht eine Wanderung durch die Weinreben auf dem Programm und danach kommen Sie in den Genuss der verschiedenen Weine bei einer Weinverkostung und einem ausgiebigen Al fresco Mittagessen (anstelle des Hotel-Mittagessens). Rückkehr zum Hotel am späten Nachmittag.  
(Tagesfahrtstrecke: ca. 50 km, Fahrzeit: ca. 1 Stunde)

Zum Abendessen bietet sich das Harbour House im Hotel an (nicht inklusive) und der restliche Abend steht Ihnen zur freien Verfügung.

**Verpflegung: Frühstück und Mittagessen**

**Übernachtung in [Harbour House](#)**

---

**Tag 9 – Montag, 02.11.2026: Hermanus – Paarl: Weinverkostung**

(Tagesfahrtstrecke: ca. 150 km, Fahrzeit: ca. 2,5 Stunden)

Nach dem Frühstück verlassen Sie Hermanus und fahren über Elgin, Villiersdorp nach Paarl. Auf dem Weg machen Sie einen Stopp in Franschhoek und besuchen das Rickety Bridge Weingut für einen Spaziergang durch die Weinreben mit anschließender Weinverkostung gepaart mit lokalem Käse. Zum Abendessen lädt das hoteleigene Farmrestaurant ein (nicht inklusive).

**Verpflegung: Frühstück**

**Übernachtung im Hotel [De Leeuwenhof Estate](#)**

---

**Tag 10 – Dienstag, 03.11.2026: Limietberg Nature Reserve**

(Tagesfahrtstrecke: ca. 40 km, Fahrzeit: ca. 1 Stunde)

Am Vormittag Wanderung im Limietberg Nature Reserve zum Tweede Tol Wasserfall. Wer möchte, kann sich hier etwas abkühlen in dem kristallklaren Wasser. Nachmittags Wein und Olivenölverkostung auf dem Weingut. Am Abend gibt es ein Hauch von Italien im Bistro zum Abendessen (nicht inklusive).

**Verpflegung: Frühstück**

**Übernachtung im Hotel [De Leeuwenhof Estate](#)**

## Tag 11 – Mittwoch, 04.11.2026: Abreise aus Paarl

(Tagesfahrtstrecke: ca. 150 km, Fahrzeit: ca. 2,5 Stunden)

Nach dem Frühstück erfolgt der Transfer zum Flughafen in Kapstadt. Ihre Reiseleitung verabschiedet sich am Flughafen. Mit unvergesslichen Erinnerungen an eine eindrucksvolle Wanderreise treten Sie den **Nachtflug** zurück nach Frankfurt am Main an.

### Verpflegung: Frühstück

## Tag 12 – Donnerstag, 05.11.2026: Ankunft in Deutschland

*Hinweis: Anpassungen/Änderungen im Flugplan vorbehalten.  
Zumutbare Programmänderungen vorbehalten. Zumutbare Hoteländerungen vorbehalten.*



### Inklusivleistungen Rundreiseprogramm:

- Linienflug mit renommierter Airline von Frankfurt/Main nach Kapstadt und zurück (mögliche Umsteigeverbindung Hin- und Rückflug) in der Economy-Class
- **Unterkünfte:**
  - 4 x Onomo Waterfront (Kapstadt)
  - 3 x Harbour House (Hermanus)
  - 2 x De Leeuwenhof Estate (Paarl)
- **Verpflegung:** Tägliches Frühstück, 1x Mittagessen
- **Aktivitäten:**
  - Geführte Wanderungen (Kirstenbosch, Tafelberg, Lions Head, Cliff Path, Fynbos, Limietberg)
  - Weinverkostung und Käseprobe auf dem Rickety Bridge Weingut
  - Eintrittsgelder laut Reiseverlauf
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Reisepreissicherungsschein (abgesichert durch tourVERS Touristik-Versicherungs-Service GmbH)

Reisetermin:

**25.10.-05.11.2026**

**Preis pro Person im Doppelzimmer:**

ab 20 Personen	<b>3.299 EUR</b>
ab 25 Personen	<b>3.199 EUR</b>
ab 30 Personen	<b>3.099 EUR</b>
ab 35 Personen	<b>2.999 EUR</b>

**Wunschleistungen pro Person:**

Einzelzimmerzuschlag **949 EUR**

**Optionales Ausflugspaket: 229 EUR**

*Tag 4: Ausflug zum Cape of Good Hope und Cape Point mit Wanderung*

*Tag 7: Wahlbeobachtungs-Bootsfahrt*

*Tag 8: Ganztagesausflug zum Creation Wine Estate mit Wanderung, Weinverkostung und Mittagessen*

Weitere Ausflüge zur Wahl:

Robben Island	<b>59 EUR</b>
Bo-Kaap Cooking Tour	<b>39 EUR</b>
Bootsfahrt in der Bay	<b>149 EUR</b>

Aufpreis für den Flug in der  
Premium Economy Class oder  
Business Class

**auf Anfrage**

**50 € p. P. vom Reisepreis kommen der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau in Afrika verwendet.**

**Nicht inklusive:**

Nicht im Reiseverlauf aufgeführte Mahlzeiten und Getränke (außer bei der Weinverkostung), nicht im Reiseverlauf aufgeführte Eintrittsgelder, die nach dem Angebotsdatum erhoben werden, Ausflüge, persönliche Ausgaben, Reiseversicherung, Trinkgelder, Visa Gebühren.

**Rücktrittgebühren:**

Bis zum 31. Tag vor Reiseantritt 25%.

Ab dem 30. Tag vor Reiseantritt 50%.

Ab dem 20. Tag vor Reiseantritt 75%.

Ab dem 7. Tag oder bei Nichtantritt der Reise 100% des Reisepreises.

*Eine Reiserücktrittskosten-Versicherung ist nicht im Reisepreis eingeschlossen. Der Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung und weitergehender Versicherungen wird empfohlen.*

### **Mindestteilnehmer:**

20 Personen – Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor, die Reise bis spätestens 60 Tage vor Reiseantritt abzusagen oder den Reisepreis zu erhöhen. Maximal nehmen 35 Gäste + 1 Reiseleitung an der Reise teil.

### **Buchungsbestätigung/Zahlungsmodalitäten:**

Alle Buchungen müssen von uns in schriftlicher Form bestätigt werden. Bei Buchung der Reise ist eine Anzahlung i.H.v. 20% des Gesamtreisepreises fällig. Die Restzahlung ist 45 Tage vor Reiseantritt fällig.

### **Einreisebestimmungen für deutsche Staatsangehörige:**

#### Südafrika:

Die Einreise ist für deutsche Staatsangehörige mit einem Reisepass möglich, der mindestens 30 Tage über den Tag der Ausreise hinaus gültig ist und über mindestens zwei freie Seiten für Visastempel verfügt. Deutsche Staatsangehörige benötigen für kurzfristige touristische, Besuchs- oder Geschäftsreisen nach Südafrika grundsätzlich kein Visum.

Gegen Vorlage eines gültigen Rückflugscheins wird bei Einreise in aller Regel eine Besuchsgenehmigung („visitor’s visa“) für den Zeitraum der geplanten Reise, maximal für 90 Tage erteilt.

Es sollte der Impfausweis mitgeführt werden.

Bitte beachten Sie die aktuellen Einreiseinformationen des Auswärtigen Amtes:

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/reise-und-sicherheitshinweise>

### **Achtung:**

Einreisebestimmungen können sich kurzfristig ändern! Für die Einhaltung der Reisebestimmungen ist grundsätzlich jeder Reiseteilnehmer selbst verantwortlich.

### **Allgemeine Bedingungen:**

Die gebuchten Reiseleistungen sind für Personen mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt nutzbar. Sollten Sie detailliertere Informationen über die Geeignetheit für Personen mit eingeschränkter Mobilität wünschen, kontaktieren Sie uns bitte.

Veranstalter der Reise:

FLY & HELP Travel, eine Marke der Prime Promotion GmbH, 57612 Kroppach  
Änderungen vorbehalten, maßgeblich ist die Reisebestätigung.

Es gelten die [AGB des Reiseveranstalters](#).

Es gelten Sonderregelungen für zusätzlich gebuchte Ausflüge von lokalen Anbietern.

**Fragen und Buchungswünsche an**  
e-Mail: [reisen@fh-travel.de](mailto:reisen@fh-travel.de)  
unter Tel.: 0214 / 7348 9548 (Mo.-Fr. 9-14 Uhr)